



## **BUENAS PRÁCTICAS DE PROYECTOS LEADER**

### **1.- Título del proyecto:**

ANANDA OSASUN HOLISTIKOA

### **2.- Año de la convocatoria de la ayuda percibida: 2022**

### **3.- Medida del Programa en la que fue apoyada:**

- Capítulo II: Apoyo al emprendimiento
- Capítulo III: Inversiones en empresas y diversificación agraria
- Capítulo IV: Contratación por cuenta ajena.
- Capítulo V: Inversiones en infraestructuras de servicios básicos y renovación de los pueblos en zonas rurales.
- Capítulo VI: Vivienda

### **4. -Objetivo del proyecto:**

El proyecto pretende ofrecer en la comarca de Mendialdea un servicio de acompañamiento y entrenamiento a personas (especialmente mujeres) a nivel personal que permita conectarse y estar más cerca de sus ritmos vitales, junto con otras mujeres.

### **5.- Inversión total: 3.419,20 euros**

### **6.- Ayuda LEADER recibida y otras fuentes de financiación:**

Ayuda LEADER: 6.090,00 euros  
Otras fuentes de financiación: 0,00 euros

### **7.- Persona beneficiaria:**

ANANDA ABAIGAR VILLA

- Pública
- Privada

### **8.- Entidad/es participantes y/o colaboradoras:**

Se trata de un proyecto de iniciativa privada y que se ofrece tanto a personas físicas, empresas y administración pública.

### **9.- Localización de la inversión/actuación:**

Campezo/Kanpezu, Araba/Álava

### **10.- Descripción del proyecto (destacar aspectos innovadores y/o que convierten al**

**proyecto en interesante y por tanto en buena práctica):**

La promotora es una mujer residente en Mendialdea con formación en trabajo social e intervención con víctimas de violencia de género y exclusión social, en dinamización de grupos de mujeres en deconstrucción de género, entrenadora en LPF (Low Pressure Fitness), en naturopatía, aromaterapia y doula.

Su vida laboral ha estado centrada en proyectos desarrollados en zonas urbanas, principalmente, hasta que en abril de 2022 decide poner en marcha su proyecto en Mendialdea, su lugar de residencia.

Crea la empresa "ANANDA OSASUN HOLISTIKOA" y comienza a llevar a cabo actividades de: entrenamiento postural y respiratorio, yoga infantil, mindfulness, naturopatía, doula y acompañamiento a mujeres en procesos de vida diversos.

Para ello ha establecido convenios y acuerdos de colaboración con distintas administraciones municipales y comarcales y centros educativos de Mendialdea.

**11.- Impacto y resultados (de qué forma ha contribuido al desarrollo de su municipio, comarca...):**

El proyecto comenzó su andadura en 2022 y el desarrollo del mismo ha contribuido al desarrollo social de la comarca y, principalmente, a impulsar y mejorar las relaciones sociales y personales de mujeres e infancia.

Para ello se han trabajado 3 tipos de actividades:

- Clases de LPF: entrenamiento cuerpo-mente que busca la reeducación postural y respiratoria (24 personas en grupos repartidos por distintos municipio de Mendialdea).
- Yoga infantil (21 participantes e impartido en las ikastolas de Maeztu y Kanpezu).
- Acompañamiento a grupos de mujeres de un mismo municipio creando espacios de empoderamiento, deconstrucción, crecimiento potenciando la conexión individual y colectiva.(50 mujeres participantes)

En la comarca no existe un servicio privado de estas características y con este contenido.